



PREFEITURA MUNICIPAL DE AQUIRAZ
CONCURSO PÚBLICO

PORTARIA Nº 960 DE 9 DE NOVEMBRO DE 2009

O Prefeito Municipal de Aquiraz, na conformidade do item 3.29 do Edital nº 001/2009 de 30 de outubro de 2009, RESOLVE aprovar e divulgar os critérios/parâmetros, estabelecidos pela equipe responsável pela realização da avaliação física, destinada aos candidatos ao Cargo de Guarda Municipal, a saber:

- a) A aptidão física tem como objetivo avaliar o condicionamento físico do candidato, para o desempenho das atribuições inerentes ao exercício do Cargo de Guarda Municipal.
- b) A prova de capacidade física, de presença obrigatória e de caráter eliminatório, visa a avaliar a capacidade mínima do candidato para suportar, física e organicamente, as exigências da prática de atividades físicas e outras, próprias do exercício das atribuições do cargo.
- c) O candidato deverá comparecer em data, local e horário, a serem determinados em Edital específico, para esta fase, que serão, oportunamente divulgados, através dos sites do SERAP (www.serap.com.br) e da Prefeitura de Aquiraz (www.aquiraz.ce.gov.br) e afixado nas dependências dos órgãos da Prefeitura e publicado em jornal de grande circulação.
- d) Os candidatos deverão se apresentar com roupa e calçados apropriados, para a prática da educação física, munido de documento oficial de Identidade original, com foto e atestado médico, emitido, com até 10 dias de antecedência à data da prova.

- e) O atestado médico deverá conter, expressamente, a informação de que o candidato encontra-se apto, do ponto de vista médico, para a realização dos testes de capacidade física, do Concurso Público para o Cargo de Guarda Municipal, nos limites fixados na alínea “i”
- f) O atestado médico deverá ser entregue no momento da identificação do candidato para o início da prova, conforme anexos I, II, III e IV, constantes desta Portaria.
- g) Não será aceita a entrega de atestado em outro momento ou que não conste a autorização expressa, nos termos da alínea “e” .
- h) O candidato que deixar de apresentar o atestado médico será impedido de realizar os testes, sendo, conseqüentemente, eliminado do Concurso.
- i) Os testes e os índices mínimos da prova de capacidade física obedecerão ao previsto no quadro de detalhamento das provas para o sexo masculino e para o sexo feminino, juntamente com a tabela de índices, constante dos anexos I e II, desta Portaria.
- j) Ao final da prova de capacidade física o candidato será considerado APTO ou INAPTO.
- k) Será considerado apto, na prova de capacidade física, o candidato que realizar todos os testes e alcançar a marca mínima estipulada, na tabela de avaliação, para cada um deles.
- l) Será considerado inapto, na prova de capacidade física, e, conseqüentemente, eliminado do Concurso Público, o candidato que deixar de realizar algum dos testes e/ou que não alcançar a marca mínima, em qualquer um dos testes da prova de capacidade física.
- m) Os casos de alteração psicológica e/ou fisiológica temporários (estados menstruais, indisposições, câibras, contusões, luxações, fraturas, pós-operatórios etc), que impossibilitem a realização dos testes ou diminuam a capacidade física dos candidatos, não serão levados em consideração, não sendo concedido qualquer tratamento privilegiado.
- n) O candidato que não alcançar a marca mínima estipulada na tabela de avaliação, em qualquer um dos testes físicos, não poderá prosseguir na realização dos demais testes, sendo logo considerado inapto e, conseqüentemente, eliminado do Concurso.
- o) Do exame de aptidão física não cabe recurso.

ANEXO I

QUADRO DE DETALHAMENTO DAS PROVAS FÍSICAS E ESPECIFICAÇÃO DA TABELA DE ÍNDICES PARA O SEXO MASCULINO

PROVAS	DETALHAMENTO DAS PROVAS	TABELA DE ÍNDICES	
		REPETIÇÕES	TEMPO MAXIMO
TESTE NA BARRA FIXA	O candidato a partir da posição inicial, dependurado na barra com os braços estendidos, deverá realizar flexão, ultrapassando a linha do queixo, na posição normal(olhando para frente), acima da linha superior da barra, retornando à posição anterior. As mãos deverão estar em pronação (polegares apontando para dentro). Durante a execução, deverá manter o corpo retesado, como se houvesse uma linha reta partindo do calcanhar até o ombro, não sendo permitidos balanceios.	03(três) Repetições completas	-
ABDOMINAL COM PERNAS FLEXIONADAS	Os pés são seguros para mantê-los em contato com a área de teste, com as plantas dos pés voltadas para baixo e as mãos devem permanecer em contato com os ombros, durante toda a execução. A partir da posição inicial, acima descrita, realizar um movimento de contração da musculatura abdominal, elevando o tronco ao mesmo tempo em que se elevam os braços até o nível em que ocorra o contato dos cotovelos da metade da coxa até os joelhos e depois retomar à posição inicial, até que toque a área de teste pelo menos com a metade superior das escápulas (parte superior das costas). Durante a realização do exercício, o executante deverá fixar o olhar à frente e evitar tensão no pescoço, mantendo-o o mais relaxado possível. Deve-se realizar esse exercício em um local confortável.	25(vinte e cinco) Repetições Completas	-
CORRIDA DE 1800 (um mil e oitocentos) metros	O candidato terá, apenas uma única tentativa para percorrer a distância de 1800 metros. Essa Prova será realizada com partida livre, podendo o executante, eventualmente, também caminhar durante a prova. A partir do início da prova, não será permitido sair da pista, até a conclusão do percurso. O candidato que abandonar o local da prova ou não conseguir concluir o percurso durante o tempo máximo previsto (12 minutos) será considerado “inapto” . O candidato que oferecer ajuda e/ou receber ajuda como: puxar, empurrar, carregar, segurar, ou prestar e receber qualquer atitude de favorecimento de outro candidato será automaticamente, considerado “inapto”	-	12(doze) Minutos máximo

ANEXO II

QUADRO DE DETALHAMENTO DAS PROVAS FÍSICAS E ESPECIFICAÇÃO DA TABELA DE ÍNDICES PARA O SEXO FEMININO

PROVAS	DETALHAMENTO DAS PROVAS	TABELA DE ÍNDICES	
		REPETIÇÕES	TEMPO MAXIMO
FLEXÃO DE BRAÇOS (APOIO DE FRENTE)	A candidata a partir da posição inicial no solo em 06(seis) apoios, apoiando-se sobre as mãos, joelhos e pés, devendo os braços estar paralelas em extensão, separadas pela largura dos ombros e com as mãos voltadas para frente, deverá flexionar os cotovelos, aproximando o queixo do solo, estando o quadril, durante a execução do exercício, em extensão.	10(dez)	-
ABDOMINAL COM PERNAS FLEXIONADAS	Os pés são seguros para mantê-los em contato com a área de teste, com as plantas dos pés voltadas para baixo e as mãos devem permanecer em contato com os ombros, durante toda a execução. A partir da posição inicial, acima descrita, realizar um movimento de contração da musculatura abdominal, elevando o tronco ao mesmo tempo em que se elevam os braços até o nível em que ocorra o contato dos cotovelos da metade da coxa até os joelhos e depois retomar à posição inicial, até que toque a área de teste, pelo menos com a metade superior das escápulas (parte superior das costas). Durante a realização do exercício, a executante deverá fixar o olhar à frente e evitar tensão no pescoço, mantendo-o o mais relaxado possível. Deve-se realizar esse exercício em um local confortável.	10(dez) repetições completas	-
CORRIDA DE 1500 metros	A candidata terá, apenas uma única tentativa para percorrer a distância de 1500 metros. Essa Prova será realizada com partida livre, podendo a executante, eventualmente, também caminhar durante a prova. A partir do início da prova, não será permitido sair da pista, até a conclusão do percurso. A candidata que abandonar o local da prova ou não conseguir concluir o percurso, durante o tempo máximo previsto (15 minutos) será considerado “inapta” . A candidata que oferecer ajuda e/ou receber ajuda como: puxar, empurrar, carregar, segurar, ou prestar e receber qualquer atitude de favorecimento de outro, candidato, será automaticamente, considerado “inapta”	-	15(quinze) minutos

ANEXO III
ATESTADO MÉDICO
MODELO

Atesto, para os devidos fins, que o(a) senhor(a) _____ é portador(a) de deficiência, não estando apto(a) para realizar os testes de corrida, barra fixa e flexão abdominal da prova de capacidade física do concurso público para provimento efetivo de GUARDA MUNICIPAL da Prefeitura Municipal de Aquiraz.

Assinatura/carimbo e CRM do Médico

ANEXO IV
ATESTADO MÉDICO
MODELO

Atesto, para os devidos fins, que o(a) senhor(a) -----

----- goza de boas condições de saúde, estando apto(a) para realizar os testes de corrida, barra fixa e flexão abdominal da prova de capacidade física do concurso público para provimento efetivo de GUARDA MUNICIPAL da Prefeitura Municipal de Aquiraz.

Assinatura/carimbo e CRM do Médico